|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. **TUJUAN**   SOP ini ditetapkan sebagai panduan kegiatan praktik injeksi subcutan bagi mahasiswa Prodi D-III Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh.   1. **ALAT DAN BAHAN** 2. Phantom 3. Kain penutup phantom 4. APD 5. Spuit 1 cc 6. perlak 7. obat 8. Kapas alcohol 9. Bak instrument 10. Neirbekken 11. larutan chlorin 0,5 % 12. **SIKAP** 13. Menyambut pasien dengan senyum, ramah dan sopan sambil memberi salam 14. Memperkenalkan diri sebagai bidan dengan menyebutkan nama sambil berjabat tangan 15. Mendengarkan dan merespon keluhan pasien 16. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan 17. Percaya diri (tenang, tidak ceroboh dan tidak ragu-ragu) 18. **LANGKAH-LANGKAH :** 19. Memasang sampiran 20. Menyiapkan dan mendekatkan alat secara argonomis 21. Mengatur posisi pasien dengan posisi duduk 22. Memasang perlak dan pengalas dibawah daerah yang akan disuntik 23. Cuci tangan secara efektif , kemudian dikeringkan dengan handuk pribadi (sebelumnya melepaskan semua perhiasan) 24. Memakai sarung tangan bersih 25. Membebaskan daerah yang akan disuntik dari pakaian 26. Menghapushamakan/mendisinfeksi kulit dengan kapas alkohol secara sirkular dengan diameter ± 5 cm 27. Mengangkat kulit dengan ibu jari dan jari telunjuk tangan yang tidak dominan 28. Menusukkan jarum kebawah kulit dengan tangan yang dominan (jarum dan kulit membentuk sudut ± 45º) 29. Melakukan aspirasi untuk mengetahui apakah jarum masuk pembuluh darah atau tidak apabila dalam aspirasi terdapat darah spuit segera dicabut 30. Memasukkan obat perlahan-lahan kedalam otot 31. Menarik jarum keluar setelah obat dimasukkan, dengan meletakkan kapas alkohol diatas bekas suntikan jarum kemudian tarik jarum keluar 32. Membereskan alat, buang alat suntik dan bekas tempat obat ke safety box 33. Mencuci sarung tangan, melepas sarung tangan secara terbalik dan rendam dalam larutan chlorin 0,5 % selama 10 menit. 34. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, mengeringkan dengan handuk bersih   **Sumber :**   1. Perry, dkk. 2005. Buku Saku Ketrampilan dan Prosedur Dasar. Jakarta : EGC 2. Hidayat, Aziz Alimul. 2011. Praktik Kebutuhan Dasar Manusia. Surabaya : Health Books Publishing  |  |  |  | | --- | --- | --- | | Disiapkan oleh :  Ka.Bagian Laboratorium  **MELIANI SUKMADEWI HRP, S.KEP, M.KES**  **NIP. 197205011992022001** | Diperiksa oleh :  Ka. Unit Penjaminan Mutu  **DWI SUDIARTO, SST, M.KES**  **NIP.196810191993031001** | Disahkan oleh :  Direktur  **AMPERA MIKO, DNCOM, MM**  **NIP.196806111990011001** | |
|  |