|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. **TUJUAN**

SOP ini ditetapkan sebagai panduan kegiatan praktik injeksi subcutan bagi mahasiswa Prodi D-III Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh.1. **ALAT DAN BAHAN**
2. Phantom
3. Kain penutup phantom
4. APD
5. Spuit 1 cc
6. perlak
7. obat
8. Kapas alcohol
9. Bak instrument
10. Neirbekken
11. larutan chlorin 0,5 %
12. **SIKAP**
13. Menyambut pasien dengan senyum, ramah dan sopan sambil memberi salam
14. Memperkenalkan diri sebagai bidan dengan menyebutkan nama sambil berjabat tangan
15. Mendengarkan dan merespon keluhan pasien
16. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan
17. Percaya diri (tenang, tidak ceroboh dan tidak ragu-ragu)
18. **LANGKAH-LANGKAH :**
19. Memasang sampiran
20. Menyiapkan dan mendekatkan alat secara argonomis
21. Mengatur posisi pasien dengan posisi duduk
22. Memasang perlak dan pengalas dibawah daerah yang akan disuntik
23. Cuci tangan secara efektif , kemudian dikeringkan dengan handuk pribadi (sebelumnya melepaskan semua perhiasan)
24. Memakai sarung tangan bersih
25. Membebaskan daerah yang akan disuntik dari pakaian
26. Menghapushamakan/mendisinfeksi kulit dengan kapas alkohol secara sirkular dengan diameter ± 5 cm
27. Mengangkat kulit dengan ibu jari dan jari telunjuk tangan yang tidak dominan
28. Menusukkan jarum kebawah kulit dengan tangan yang dominan (jarum dan kulit membentuk sudut ± 45º)
29. Melakukan aspirasi untuk mengetahui apakah jarum masuk pembuluh darah atau tidak apabila dalam aspirasi terdapat darah spuit segera dicabut
30. Memasukkan obat perlahan-lahan kedalam otot
31. Menarik jarum keluar setelah obat dimasukkan, dengan meletakkan kapas alkohol diatas bekas suntikan jarum kemudian tarik jarum keluar
32. Membereskan alat, buang alat suntik dan bekas tempat obat ke safety box
33. Mencuci sarung tangan, melepas sarung tangan secara terbalik dan rendam dalam larutan chlorin 0,5 % selama 10 menit.
34. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, mengeringkan dengan handuk bersih

**Sumber :**1. Perry, dkk. 2005. Buku Saku Ketrampilan dan Prosedur Dasar. Jakarta : EGC
2. Hidayat, Aziz Alimul. 2011. Praktik Kebutuhan Dasar Manusia. Surabaya : Health Books Publishing

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Disiapkan oleh :Ka.Bagian Laboratorium**MELIANI SUKMADEWI HRP, S.KEP, M.KES****NIP. 197205011992022001** | Diperiksa oleh :Ka. Unit Penjaminan Mutu**DWI SUDIARTO, SST, M.KES****NIP.196810191993031001** | Disahkan oleh :Direktur**AMPERA MIKO, DNCOM, MM****NIP.196806111990011001** |

 |
|  |