|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. **TUJUAN**

SOP ini ditetapkan sebagai panduan kegiatan praktik AMBULASI bagi mahasiswa Prodi D-III Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh.1. **ALAT DAN BAHAN**
2. Penopang atau bantal
3. Tempat tidur
4. Brancard
5. **SIKAP**
6. Menyambut pasien dengan senyum, ramah dan sopan sambil memberi salam
7. Memperkenalkan diri sebagai bidan dengan menyebutkan nama sambil berjabat tangan
8. Mendengarkan dan merespon keluhan pasien
9. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan
10. Percaya diri (tenang, tidak ceroboh dan tidak ragu-ragu)
11. **LANGKAH-LANGKAH :**

**DARI TEMPAT TDUR KE BRANCHRAD**1. Mengatur branchard dalam posisi terkunci
2. Bantu pasien dengan 2-3 orang
3. Berdiri menghadap pasien
4. Silangkan tangan didepan dada
5. Menekuk lutut kemudian memasukkan tangan ke bawah tubuh pasien
6. Orang pertama meletakkan tangan dibawah leher/bahu dan bawah pinggang, orang kedua meletakkan tangan di bawah pinggang dan panggul pasien, orang ketiga meletakkan tangan dibawah pinggul dan kaki.
7. Angkat bersama-sama dan pindahkan ke branchard
8. Mengatur posisi pasien di branchard

**DARI TEMPAT TDUR KE KURSI RODA**1. Menganjurkan atau bantu pasien untuk duduk di tempat tidur dan meletakkan tangan disamping badannya dengan telapak tangan menghadap ke bawah
2. Berdiri disamping tempat tidur, kemudian letakkan tangan pada bahu pasien
3. Berdiri disamping tempat tidur, kemudian letakkan tangan pada bahu pasien
4. Membantu pasien untuk turun dan berdiri, dengan mengatur kursi roda dalam posisi terkunci
5. Berdiri menghadap pasien dengan posisi kaki merenggang
6. Fleksikan lutut dan pinggang
7. Menganjurkan pasien untuk meletakkan kedua tangannya di bahu anda dan letakkan kedua tangan anda disamping kanan kiri pinggan pasien
8. Ketika pasien melangkah ke lantai, tahan lutut anda pada lutut pasien
9. Bantu berdiri tegak dan jalan sampai ke kursi
10. Anjurkan pasien untuk berada dalam posisi menungging dengan kedua kaki di tekuk dan dada menempel pada kasur tempat tidur
11. Membantu pasien duduk di kursi dan atur posisi secara nyaman

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Disiapkan oleh :Ka.Bagian Laboratorium**MELIANI SUKMADEWI HRP, S.KEP, M.KES****NIP. 197205011992022001** | Diperiksa oleh :Ka. Unit Penjaminan Mutu**DWI SUDIARTO, SST, M.KES****NIP.196810191993031001** | Disahkan oleh :Direktur**AMPERA MIKO, DNCOM, MM****NIP.196806111990011001** |

1. **SUMBER**
2. Ambarwati, E.R dan Sunarsi, T. 2009. KDPK Kebidanan. Edisi 2. Nuha Medica. Yogyakarta
3. Kusmiyati, Y. 2009. Keterampilan dasar Praktik Klinik Kebidanan. Edisi 4.Yokyakarta
4. Uliyah, M dan Hidayat,A A. 2009. Ketrampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan. Edisi 2. Jagakarsa. Jakarta
 |
|  |